

Pressemitteilung

Gesundheitsinformationen verstehen: Wie viel Statistikwissen ist nötig? **Neues Unterrichtsmaterial zum Thema Gesundheits- und Datenkompetenz**

Berlin, 07. April 2025 – **Der jährliche Krankenstand der Bevölkerung, die durchschnittliche Anzahl der Menschen, die an Herz-Kreislauf-Erkrankungen leiden, Erhebungen zur psychischen Belastung in der Schule oder zu Ernährungstrends der deutschen Bevölkerung – all das sind Gesundheitsinformationen, die uns aufbereitet als Daten in den Nachrichten und auch auf Social Media begegnen. Um sie zu verstehen und richtig deuten zu können, sind Gesundheits- und Datenkompetenz notwendig. Die Schulinitiative „Pausenlos gesund“ der Stiftung Gesundheitswissen hat dazu neues Unterrichtsmaterial zum besseren Verständnis von Gesundheitsdaten erstellt – kostenfrei und evidenzbasiert.**

Gesundheitsdaten verstehen

Datenkompetenz ist die Grundlage, die zu einem besseren Verständnis von Daten führt, um Gesundheitsinformationen zu verstehen, sie interpretieren sowie kritisch bewerten zu können. So lernen Schülerinnen und Schüler reflektierte Gesundheitsentscheidungen zu treffen. Die Unterrichtsmaterialien gliedern sich in vier Teile auf:

- **Einführung in Gesundheitsdaten:** Die Schülerinnen und Schüler lernen, was Daten sind, und setzen sich mit Gesundheitsinformationen auseinander, die sie selbst z. B. in den sozialen Netzwerken oder in Apps preisgeben.
- **Diagramm-Dilemma:** Die Schülerinnen und Schüler lernen, wie Daten grafisch dargestellt und wie Gesundheitsdaten durch falsche Darstellung verzerrt werden können.
- **Durchschnitt, Median & Co.:** Anhand von Gesundheitsbeispielen lernen die Schülerinnen und Schüler das arithmetische Mittel, den Median und Modus kennen und lernen, Durchschnittswerte auch kritisch zu hinterfragen.
- **Beziehungen, Ursachen, Wirkungen:** Die Schülerinnen und Schüler lernen den Unterschied zwischen Korrelation und Kausalität kennen und verstehen, dass man von einer Korrelation nicht immer direkt auf Kausalität schließen kann.

Zum Thema **Gesundheitsinformationen verstehen: Diagramme, Durchschnitt & Co.** gibt es sowohl umfangreiche Arbeitsblätter mit Lösungen als auch Erklärvideos.

Die Unterrichtsmaterialien zum Thema finden Sie hier:

→ [Gesundheitsinformationen verstehen](#)

Noch mehr Informationen gibt es hier:

→ [Datenkompetenz im Klassenzimmer](#)

Weitere Unterrichtsmaterialien sowie Informationen zur Gesundheitsbildung in der Schule gibt es auf www.pausenlos-gesund.de



STIFTUNG
**GESUNDHEITS
WISSEN**



SCHUL
INITIATIVE
PAUSENLOS
GESUND

Kontakt für Presseanfragen:

Markus Wohsmann
Bereichsleiter Kommunikation und Pressesprecher
markus.wohsmann@stiftung-gesundheitswissen.de
T +49 30 4195492-20

Kathrin Erhard
Referentin Kommunikation
kathrin.erhard@stiftung-gesundheitswissen.de
T +49 30 4195492-23

Über die Stiftung Gesundheitswissen:

Wir sind eine gemeinnützige, operative Stiftung und vermitteln Gesundheitswissen, welches die Menschen dabei unterstützen soll, informierte Entscheidungen für ihre eigene Gesundheit zu treffen. Im Fokus unseres Angebots steht die Aufklärung zu gesundheitlichen Fragen sowie zur Prävention von Krankheiten und der Förderung eines gesunden Lebensstils. Alle Informationen sind evidenzbasiert, leicht verständlich und kostenfrei. Durch eigene Forschung erarbeiten wir grundlegende Erkenntnisse, wie gesundheitliche Kompetenzen zielgruppenspezifisch und in unterschiedlichen Lebensbereichen bestmöglich vermittelt und gestärkt werden können. Stifter ist der Verband der Privaten Krankenversicherungen.

Wissen ist gesund! – Unsere Angebote:

Gesundheitsaufklärung

Unser Wissensangebot zur Aufklärung über eine gesunde Lebensweise und den Umgang mit Krankheiten
www.stiftung-gesundheitswissen.de

Gesundheitsversorgung

Unser Wissensangebot zur Stärkung der Patientensouveränität im Arzt-Patienten-Gespräch
www.gesunde-sprechstunde.de

Gesundheitsbildung

Unser Wissensangebot zur Förderung gesundheitlicher Kompetenzen in der Schule
www.pausenlos-gesund.de