

Pressemitteilung

Lernzielkatalog zur Gesundheits- und Klimakompetenz vorgelegt Experten erarbeiteten detaillierte Lernziele für Gesundheitswissen

Berlin, 31.03.2025 – Gesundheitswissen ist eine Voraussetzung für ein gesundes Leben. Zunehmend werden dabei auch Fragen zu den Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit wichtig. Die Stiftung Gesundheitswissen hat nun in Kooperation mit dem Institut für Kommunikations- und Prüfungsforschung (IKPF) den „Lernzielkatalog Gesundheits- und Klimakompetenz für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene“ vorgelegt. Er beschreibt detailliert, welches Wissen und welche Kompetenzen ein erwachsener Mensch benötigt, um fundiert zu Gesundheitsfragen entscheiden, seine Gesundheit damit positiv beeinflussen und zugleich Aspekte des Klimaschutzes berücksichtigen zu können.

Erarbeitet wurde der Katalog unter Leitung der renommierten Medizindidaktikerin Prof. Dr. Jana Jünger, MME sowie Experten aus Medizin, den Gesundheitsfachberufen, Bildung und Klima. Das Konsultationsverfahren zu dem Werk wurde jetzt mit einer Fachveranstaltung in Berlin erfolgreich abgeschlossen.

Mit dem Lernzielkatalog greifen die Stiftung und das IKPF Forderungen verschiedener Gesundheitsorganisationen zur Stärkung gesundheitlicher und klimabezogener Kompetenzen auf, wie der Bundesärztekammer und der WHO. „Die Stärkung gesundheitlicher Kompetenzen in der Bevölkerung ist u. a. angesichts der Zunahme vermeidbarer Erkrankungen und gesundheitlicher Risikofaktoren wie Übergewicht und Bewegungsmangel relevant“, erklärt PD Dr. med. Ralf Suhr, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Gesundheitswissen. Zugleich fehle oft aber auch das Wissen, wie auf die mit dem Klimawandel verbundenen gesundheitlichen Gefahren angemessen reagiert werden könne. Der Katalog entstand in einem mehrstufigen Prozess. „Die Erarbeitung des Lernzielkatalogs Gesundheits- und Klimakompetenz ist ein Musterbeispiel für interdisziplinäre und interprofessionelle Zusammenarbeit“, sagt Prof. Dr. Jünger, Geschäftsführerin des IKPF. Denn über zwei Jahre arbeiteten mehr als 130 Experten aus der Medizin und den Gesundheitsfachberufen, aus dem Bildungsbereich, dem Bereich des Klimaschutzes sowie verschiedene kommunale Akteure an den Lernzielen. „Dabei ist unseres Wissens der weltweit erste Katalog von gesundheitlichen und klimakompetenzbezogenen Lernzielen entstanden“, sagt Jünger. Sowohl in der Schule als auch in anderen gesellschaftlichen Bereichen könne damit vermittelt werden, wie Menschen ihre Gesundheit mitgestalten und damit selbstwirksam sein könnten.

Lernzielkatalog in einem öffentlichen Konsultationsverfahren geprüft und präzisiert

Bereits Ende vergangenen Jahres wurde eine vorläufige Version des Lernzielkatalogs einem öffentlichen Konsultationsverfahren gestellt, um die Lernziele zu prüfen und zu präzisieren. Zu dessen Abschluss trafen sich in Berlin nun Wissenschaftler und Gesundheitsakteure zur Diskussion der Ergebnisse des Konsultationsverfahrens. Die dabei beteiligten Experten lobten den Lernzielkatalog als umfassende, wissenschaftlich fundierte und systematische Zusammenstellung von gesundheits- und klimabezogenen Lernzielen. Durch die zusätzliche Verknüpfung vieler Lernziele mit Lernmaterialien

verschiedenster Institutionen könne der Lernzielkatalog in Zukunft alle Akteure unterstützen, die Gesundheitsbildung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu fördern.

Der Lernzielkatalog zur Gesundheits- und Klimakompetenz wird nach Einarbeitung der Ergebnisse des Konsultationsverfahrens in Kürze zur kostenfreien Nutzung zur Verfügung gestellt werden – auf der Webseite der Schulinitiative „Pausenlos gesund“ der Stiftung Gesundheitswissen: <https://pausenlos-gesund.de/lernzielkatalog>.

Kontakt für Presseanfragen:

Markus Wohsmann
Leiter Kommunikation und Pressesprecher
markus.wohsmann@stiftung-gesundheitswissen.de
T +49 30 4195492-20

Jonas Windler
Referent PR und Events
Jonas.windler@stiftung-gesundheitswissen.de
T +49 30 4195492-25

Über die Stiftung Gesundheitswissen:

Wir sind eine gemeinnützige, operative Stiftung und vermitteln Gesundheitswissen, welches die Menschen dabei unterstützen soll, informierte Entscheidungen für ihre eigene Gesundheit zu treffen. Im Fokus unseres Angebots steht die Aufklärung zu gesundheitlichen Fragen sowie zur Prävention von Krankheiten und der Förderung eines gesunden Lebensstils. Alle Informationen sind evidenzbasiert, leicht verständlich und kostenfrei. Durch eigene Forschung erarbeiten wir grundlegende Erkenntnisse, wie gesundheitliche Kompetenzen zielgruppenspezifisch und in unterschiedlichen Lebensbereichen bestmöglich vermittelt und gestärkt werden können. Stifter ist der Verband der Privaten Krankenversicherungen.

Wissen ist gesund! – Unsere Angebote:

Gesundheitsaufklärung

Unser Wissensangebot zur Aufklärung über eine gesunde Lebensweise und den Umgang mit Krankheiten
www.stiftung-gesundheitswissen.de

Gesundheitsversorgung

Unser Wissensangebot zur Stärkung der Patientensouveränität im Arzt-Patienten-Gespräch

Gesundheitsbildung

Unser Wissensangebot zur Förderung gesundheitlicher Kompetenzen in der Schule
www.pausenlos-gesund.de