

Pressemitteilung

Stiftung Gesundheitswissen auf der Bildungsmesse didacta in Stuttgart Schulinitiative „Pausenlos gesund“ präsentiert Unterrichtsmaterialien zu Esstörungen und Stress

Berlin, 05.02.2025 – Mit der Schulinitiative „Pausenlos gesund“ bietet die Stiftung Gesundheitswissen umfangreiches Material zur Förderung der Gesundheitskompetenz von Jugendlichen. Auf der diesjährigen Bildungsmesse didacta in Stuttgart stellt die Initiative der Stiftung unter anderem Inhalte zum Thema Essstörungen vor und ist mit zwei Vorträgen in der Speakers Area vertreten. Ein weiteres Highlight ist das Meet & Greet am Stand der Stiftung Gesundheitswissen.

Die didacta ist die größte Bildungsmesse in Deutschland. Vom 11.02. bis 15.02.2025 gibt es wieder alles rund um das Thema Schulbildung zu sehen und zu erfahren. Die Stiftung Gesundheitswissen ist mit ihrer Schulinitiative „Pausenlos gesund“ vor Ort und stellt ihre umfassende Arbeit im Bereich Gesundheitsbildung und Gesundheitskompetenz vor. Dazu gehören auch die Inhalte und Materialien zum Thema **Magersucht, Bulimie & Binge-Eating – Essstörungen verstehen**.

In der **Speakers Area in Halle 3** bietet die Stiftung Interessierten **praxisnahe Vorträge** und freut sich auf spannende Diskussionen:

1. **Mittwoch, 12.02.2025, 11:30- 12:00 Uhr: Essstörungen & Depressionen im Jugendalter: Was können Schulen tun?**
2. **Donnerstag, 13.02.2025, 12:30 – 13:00 Uhr: Psychische Gesundheit von Jugendlichen stärken: So klappt das!**

Zu den Vorträgen gibt es im Anschluss jeweils ein **Meet & Greet** am Stand der Stiftung Gesundheitswissen:

1. **Mittwoch, den 12.02.2025, 12:15 – 13:00 Uhr:** Meet & Greet zum Vortrag: Essstörungen & Depressionen im Jugendalter: Was können Schulen tun?
2. **Donnerstag, den 13.02.2025, 13:15 – 14:00 Uhr:** Meet & Greet zum Vortrag: Psychische Gesundheit von Jugendlichen stärken: So klappt das!

Die Stiftung auf der didacta 2025:

Die didacta findet in den Hallen der Messe Stuttgart statt (Messeplazza 1, 70629 Stuttgart). Sie finden die Stiftung und ihre Experten in Halle 7 am Stand 7D04.

„Pausenlos gesund“ ist eine Initiative der Stiftung Gesundheitswissen zur Förderung der Gesundheitskompetenz von Jugendlichen. Sie bietet verschiedene crossmediale Angebote für den Einsatz im Schulunterricht. Arbeitsblätter, Ideen für Gruppenarbeiten sowie eine digitale Lernplattform ermöglichen eine wissenschaftlich fundierte und zugleich leicht verständliche und interaktive Vermittlung von Gesundheitsthemen. Alle Angebote sind werbe- und kostenfrei.

Kontakt für Presseanfragen:

Markus Wohsmann
Leiter Kommunikation und Pressesprecher
markus.wohsmann@stiftung-gesundheitswissen.de
T +49 30 4195492-20

Kathrin Erhard
Referentin Kommunikation
kathrin.erhard@stiftung-gesundheitswissen.de
T +49 30 4195492-23

Über die Stiftung Gesundheitswissen:

Die gemeinnützige, operative Stiftung Gesundheitswissen mit Sitz in Berlin will die Kompetenz von Menschen in Deutschland im Hinblick auf Gesundheit und Prävention stärken und die Informationsasymmetrien zwischen Arzt und Patient abbauen. Dazu erstellt sie u.a. laienverständliche Gesundheitsinformationen auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse, zeigt Präventionsmöglichkeiten sowie Behandlungsalternativen auf und fördert das Gesundheitswissen im Allgemeinen. Stifter ist der Verband der Privaten Krankenversicherung.
www.stiftung-gesundheitswissen.de